



Sônia Krug

Zertifizierte therapeutische
Yogalehrerin, Inhaberin
Yogaraum Sonnenlicht,
Frauen-Power-Coaching
Frauentempel (Chameli Ardagh),
Womb Blessing (Miranda Gray).

“Mein Herzensanliegen ist, die erwachte Weiblichkeit in ihrer ganzen Authentizität zu verkörpern und Frauen zu begleiten ihren eigenen weiblichen spirituellen Weg zu entdecken und diesen zu gehen.”

Anmeldung und Infos:
www.yogaraum-sonnenlicht.de

Agnes Sitzberger



Dipl. Sozialpädagogin
M.A. European Adult Education
Mehrere Jahrzehnte Beratung,
Seminare, Fortbildung,
Projektentwicklung.

“Mein Herz schlägt für Klang und Gesang. Ob Volkslieder, Mantren, Jazz oder Weltmusik - schon von Kindesbeinen an trägt mich das Singen durch die Gezeiten meines Lebens.

www.musik-meines-herzens.de



Judith Valentina Mayer

Zertifizierte Yogalehrerin
Soul Motion Embodied Leader
Shakti Spirit Teacher
Integrative Atemlehrerin
„Mein Wirken beruht auf verkörperte Spiritualität, welche den Körper ehrt und alles was wir darin wahrnehmen.“

www.leichtigkeitdesseins.com

Frauen Retreat Korfu



Zeit für Dich Yoga Singen Tanzen

20. - 27.07.2024

Eine Reise in deine weibliche Urkraft

Zeit, um die Schönheit der Insel Korfu zu entdecken und zu genießen

Zeit, um Deine weibliche Essenz zu spüren und zu stärken

Zeit, um dein Herz zu hören und weich zu werden

Zeit, um lebendig zu sein und deinen Körper zu genießen

Gemeinsam kreieren wir einen heiligen Raum und lassen uns vom Segen der weiblichen Urmutter-Kraft tragen und heilen.

Komm noch mehr in Verbindung mit dir und deinem Körper, diesem Gefäß deiner Einzigartigkeit.

Mit Yin-Yoga findest du zu innerer Balance, verbindest Aktivität und Ruhe, Kraft und Hingabe. Erfahre den Raum, aus dem dein ureigener Klang, dein Gesang sich erheben möchte und die Freude, die dabei spürbar wird.

Das vertraute Zusammensein im Kreis der Frauen öffnet dir neue Einsichten und Erfahrungen, die durch Tanz und Bewegung ihren Ausdruck und Integration finden.

Wir freuen uns darauf, dich durch diese Reise zu begleiten

Namasté
Sônia, Agnes und Valentina

Was Dich auf dieser Reise erwartet:

- Yin-Yoga, stille und dynamische Meditation
- Singen und Stille
- Soul Motion Conscious Dance, abends (optional)
- Frauentempel-Praxis, Heilrituale
- Körperklang, Gesang, Tanzen
- Mantren singen am Meer zum Sonnenaufgang
- Vollmond-Ritual am Meer

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Reisezeit: Sa. 20.07.24 – Sa. 27.07.24

Seminarzeit: Sa. Abend – Fr. Mittag

Seminarort: Seminar Haus Alexis Zorbas
www.alexiszorbas.com

Preis: Frühbucherin bzw. Anmeldung zu zweit 490 €
Regulärer Seminarpreis 555 €

Nicht im Seminarpreis enthalten;
Unterkunft, Verpflegung, Anreise und Abreise

