



Musik meines Herzens

Sie haben mit Menschen zu tun,  
die von Demenz betroffen sind?

Sie interessieren sich für die Kraft  
der Musik für beeinträchtigte Menschen?

featured by  
**KlangRund.de**

Gerne stelle ich Ihnen den Ansatz der

## Individualisierten Musik für Menschen mit Demenz

vor und wie Sie für sich und z.B. Ihre Angehörigen davon profitieren können.

Was Lieblingsmusik, die „Musik des Herzens“ bewirken kann, kennen wir aus eigener Erfahrung: sie schenkt uns gute Laune, motiviert, weckt Erinnerungen und die Lust auf Bewegung und Unterhaltung, sie beruhigt das Nervensystem und belebt gleichzeitig Geist und Emotionen ...

Für Menschen mit Demenz ist biografisch bedeutsame Musik besonders wichtig, weil sie einen effektiven Zugang zu sich selber darstellt. Eine Musikliste, die ganz besondere Lieblingsmusik beinhaltet, die allein und gemeinsam gehört wird, bringt den Menschen wieder in Verbindung mit der eigenen Geschichte und Identität, mit der innewohnenden Freude und Lebendigkeit.

Eine Verbesserung der Lebensqualität, auch für den Kontakt mit den Angehörigen und Mitarbeitenden in Pflege und Betreuung ist spür- und erlebbar.

Erfahren Sie, wie sich dieser Ansatz im Alltag umsetzen lässt.

**Infoveranstaltung** mit Beispielen aus der Praxis

**Montag, 23. September 2024, um 19 Uhr**

KlangRund-Praxis, Pfluggasse 1, 93047 Regensburg, nahe Dom

**Anmeldung erforderlich (begrenzte Plätze)**

<https://musik-meines-herzens.de/kontakt/>

Ich lade Sie herzlich ein,

sich an diesem Abend und gerne auch auf meiner Webseite zu informieren

<https://musik-meines-herzens.de/>

**Agnes Sitzberger M.A.**  
Diplom Sozialpädagogin (FH)

