



Sie haben mit Menschen zu tun,  
die von Demenz betroffen sind?

Sie möchten den Ansatz der  
**Individualisierten Musik** vertiefter  
kennenlernen und praktisch anwenden?

## Tages-Fortbildung PLUS in Regensburg „Individualisierte Musik“

in Kooperation mit



### **Angesprochen sind: Angehörige, Fachpersonal und konkret Interessierte**

Was Lieblingsmusik, die „Musik des Herzens“ bewirken kann, kennen wir aus eigener Erfahrung: sie beeinflusst unsere Stimmungen, motiviert, weckt Erinnerungen und die Lust auf Bewegung und Unterhaltung, sie beruhigt das Nervensystem und belebt gleichzeitig Geist und Emotionen.

Für Menschen mit Demenz ist biografisch bedeutsame Musik besonders wichtig, weil sie einen effektiven Zugang zu sich selber darstellt. Auch andere Personenkreise, wie z.B. Menschen in Krisen, mit psychischen und physischen Beeinträchtigungen profitieren ebenfalls davon.

Eine Musikliste, die ganz besondere Lieblingsmusik beinhaltet, die allein und gemeinsam gehört wird, bringt den Menschen wieder in Verbindung mit der eigenen Geschichte und Identität, mit der innewohnenden Freude und Lebendigkeit.

Eine Verbesserung der Lebensqualität, auch im Kontakt mit den Angehörigen und Mitarbeitenden in Pflege und Betreuung ist spür- und erlebbar.

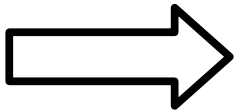
## Was Sie erwartet


Wie Sie das Erfahrungswissen anwenden, eigene Handlungskompetenzen fundiert erweitern sowie Beziehungsqualität vertiefen können, möchten wir Ihnen in Theorie und Praxis nahebringen.

Ihre Erfahrung, Ihre menschliche und fachliche Kompetenz halten wir dabei für sehr wesentlich und sollen entsprechenden Raum bekommen.

- Eigene Vorerfahrungen, persönlicher Bezug
- Wissenschaftliche Forschung und Hintergründe
- Lieblingsmusik erfassen, wie geht das ganz konkret
- Inhaltliche und technische Aspekte in der Anwendung

Wir arbeiten interaktiv, erlebnis- und erfahrungsorientiert, im Plenum und in Kleingruppen.



**Tages-Fortbildung am 18.01.2025 10-17 Uhr**  
in Regensburg, Praxis 

**inkl. zweistündigem Online-Treffen** (Vertiefung & Reflektion)  
etwa 4 Wochen später (Termin in Absprache mit der Gruppe)

**Preis (Präsenz & Online): 150 € inkl. Skript, ermäßigt 120 €**

Nähere Infos und Anmeldung unter  
<https://musik-meines-herzens.de>

oder telefonisch 0176-31522644

**Agnes Sitzberger M.A.**  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

