



# Online-Singen in den Raunächten 2024/25

Diese Zeit zwischen den Jahren erleben viele von uns als sehr besonders. Sie ist ja auch so besonders.

Ich selber mag mich verbinden mit einer tiefen, ruhigen Kraft, mit meiner Feinfühligkeit und Sensibilität, mit dem Sehnen die Raunächte zu würdigen und dem Wunsch, dem allen Raum zu geben.

Gleichzeitig möchte ich diese besondere Zeit bewusst auch in Gemeinschaft erleben und mit allen Welten heilsam in Kontakt sein.

Geht es dir / euch ähnlich? Wie gut, dass dies auch in virtuellen Räumen, die zu einem spürbaren gemeinsamen Raum werden können, möglich ist - sogar im miteinander Singen!

Fühl dich eingeladen, mit mir, mit uns zu singen (auch Maria, die meistens an meiner Seite ist, freut sich sehr), gemeinsam zu singen oder einfach zuzuhören, zu genießen, dich in den Klangkreis hinein zu entspannen auch an Abenden, an denen du dich vielleicht erschöpft oder rückzugsbedürftig fühlst.

Wir werden eintauchen in den eigenen Körper, in den Klang und in die Kraft von Liedern und Mantrén, in das Zusammensein und in die Stille zwischen den Liedern. Es ist immer wieder erstaunlich für mich, wie berührend und tief dies alles eben auch in einem virtuellen Raum möglich ist.

Wie geht das rein technisch? Voraussetzung ist, dass du Zoom auf deinem Rechner oder Smartphone installiert hast, so dass wir online verbunden sind.

**Sonntag, 22.12.24 und Donnerstag, 26.12.24 sowie Montag, 6. Januar 2025**

**Ankommen ab 18.45 Uhr**, Zeit dich einzurichten, dich umzusehen und für ein kurzes Hallo danach schalte dich bitte stumm, da die offenen Mikros leider zu viel Widerhall machen

**Beginn: 19 Uhr, Dauer ca. 60 Minuten**

Ich freue mich über dein „Raunachts-Gold“ je nach Vermögen – persönlich, in meinen Briefkasten, per paypal an [a.sitzberger@posteo.de](mailto:a.sitzberger@posteo.de) oder als Überweisung an IBAN DE68 7509 0500 0000 0882 34

**Zoom-Link für alle Termine:**

bitte Mail an: [agnes@musik-meines-herzens.de](mailto:agnes@musik-meines-herzens.de)

Voller Vorfreude grüßt dich / euch

Agnes

Ankündigung  
regelmäßiges Onlinesingen

„MorgenFlow“  
ab 14. Januar 25  
9-10 Uhr, 14täglich