



Sie haben mit Menschen zu tun,  
die von Demenz betroffen sind?

Sie interessieren sich für die Kraft  
der Musik für beeinträchtigte Menschen?

Gerne stelle ich Ihnen den Ansatz der

## Individualisierten Musik für Menschen mit Demenz

vor und wie Sie im privaten bzw. beruflichen Alltag davon profitieren können.

Was Lieblingsmusik, die „Musik des Herzens“ bewirken kann, kennen wir aus eigener Erfahrung: sie beeinflusst unsere Stimmungen, motiviert, weckt Erinnerungen und die Lust auf Bewegung und Unterhaltung, sie beruhigt das Nervensystem und belebt gleichzeitig Geist und Emotionen ...

Für Menschen mit Demenz bzw. auch anderen Erkrankungen ist biografisch bedeutsame Musik besonders wichtig, weil sie einen effektiven Zugang zu sich selber darstellt.

Eine Musikliste, die ganz besondere Lieblingsmusik beinhaltet, die allein und gemeinsam gehört wird, bringt den Menschen wieder in Verbindung mit der eigenen Geschichte und Identität, mit der innewohnenden Freude und Lebendigkeit.

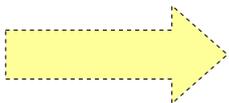
Eine Verbesserung der Lebensqualität für die Betroffenen, aber auch im Kontakt mit Angehörigen bzw. Mitarbeitenden in Pflege und Betreuung, ist spür- und erlebbar.

Erfahren Sie mehr über Hintergründe und die wissenschaftliche Forschung. Konkrete Erfahrungen aus der Praxis vermitteln Ihnen einen ersten Eindruck, wie sich dieser Ansatz im Alltag umsetzen lässt.

## Infoveranstaltung

Wochentag, Termin, Uhrzeit

Ort und Adresse



Ich lade Sie herzlich ein,  
sich an diesem Abend und gerne auch auf meiner Webseite zu informieren

<https://musik-meines-herzens.de/>

**Agnes Sitzberger M.A.**  
Diplom Sozialpädagogin (FH)

