

Körper und Seele

Im Inneren erkenne ich meine Musik

Individualisierte Musik für Menschen mit Demenz

Was Lieblingsmusik, die "Musik des Herzens" bewirken kann, kennen wir aus eigener Erfahrung: sie beeinflusst unsere Stimmungen, motiviert, weckt Erinnerungen und die Lust auf Bewegung und Unterhaltung, sie beruhigt das Nervensystem und belebt gleichzeitig Geist und Emotionen.

Für Menschen mit Demenz ist biografisch bedeutsame Musik besonders wichtig, weil sie einen effektiven Zugang zu sich selber darstellt. Eine Musikliste, die die eigene Lieblingsmusik beinhaltet, die allein und gemeinsam gehört wird, bringt den Menschen wieder in Verbindung mit der eigenen Geschichte und Identität, mit der innewohnenden Freude und Lebendigkeit.

Sie erfahren mehr über diese Zugangsweise sowie Beispiele aus der Praxis. Erste Ideen für die Anwendung helfen, dem Betroffenen den Weg zurück ins eigene Leben zu öffnen, in die Erinnerung, ja zu verloren geglaubten Teilen der Identität.

Angesprochen sind Angehörige, Fachpersonal und konkret Interessierte.

Mitwirkende

Leitung

Agnes Sitzberger

Dipl. Sozialpädagogin (FH); M.A. European Adult Education (Uni) - mehr als 35 Berufsjahre in den Bereichen Beratung Seminare Fortbildung und Projektentwicklung www.musik-meines-herzens.de

Mitveranstalter

Hospizverein Regensburg e. V., Diakonie Regensburg

Termin

Termin(e)

Mo 22.09.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort

Veranstaltungsort

Evangelisches Bildungswerk, Am Ölberg 2, 93047 Regensburg