

Vortrag

Nr. 2-30687

Im Inneren erkenne ich meine Musik

Individualisierte Musik für Menschen mit Demenz



Was Lieblingsmusik, die „Musik des Herzens“ bewirken kann, kennen wir aus eigener Erfahrung: sie beeinflusst unsere Stimmungen, motiviert, weckt Erinnerungen und die Lust auf Bewegung und Unterhaltung, sie beruhigt das Nervensystem und belebt gleichzeitig Geist und Emotionen. Für Menschen mit Demenz ist biografisch bedeutsame Musik besonders wichtig, weil sie einen effektiven Zugang zu sich selbst darstellt. Eine Musikliste, die die eigene Lieblingsmusik beinhaltet, die allein und gemeinsam gehört wird, bringt den Menschen wieder in Verbindung mit der eigenen Geschichte und Identität, mit der innewohnenden Freude und Lebendigkeit. Sie erfahren mehr über diese Zugangsweise sowie Beispiele aus der Praxis. Erste Ideen für die Anwendung helfen, dem Betroffenen den Weg zurück ins eigene Leben zu öffnen, in die Erinnerung, ja zu verloren geglaubten Teilen der Identität.

Referentin: Agnes Sitzberger, Dipl. Sozialpädagogin (FH); M.A. European Adult Education (Uni),

Mo 04.05.2026, 18:00 Uhr (Einlass: 17:30)

weiterer Termin am 10.06.2026 bei der KEB

📍 KEB-Saal, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ frei - Spenden erbeten

📝 Für eine erleichterte Organisation bitten wir um Ihre Anmeldung bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de; bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage.

♾️ SEGA e.V. mit KEB