

Infostände

KASTENHOF

Bayerisches Rotes Kreuz; Caritas Dingolfing; Caritas Landau; DONAUISAR Klinikum; PalliDONIS gGmbH; Adjuvantes-SAPV GmbH; AOK-Pflegeberatung; Polizeiinspektion Landau; FreiwilligenAgentur; Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V.; Katholische Erwachsenenbildung; Betreuungsstelle und Schuldnerberatung des Landkreises Dingolfing-Landau; Musik meines Herzens (Musik für Menschen mit Demenz) von Agnes Sitzberger mit Tom Bauer; VdK-Kreisverband Dingolfing-Landau

STADTHALLE

Kreissenienerrat des Landkreises Dingolfing-Landau; Seniorenbeirat Dingolfing; Seniorenbeirat Landau; Seniorenarbeit der Märkte und Gemeinden des Landkreises; Wohnberatung und Gesundheitsregionplus des Landkreises; Kreissenienheime Mengkofen und Reisbach

Sammlung gebrauchter Hörgeräte durch den Lions-Club Schloss Wildthurn im Rahmen der Aktion „Hilfe für kleine Ohren“.

**Eintritt zu allen Veranstaltungen frei.
Keine Haftung für Unfälle aller Art.**

Rahmenprogramm

KASTENHOF

Wohlfühlloase (Massagen, Meditation und mehr)

Kinderprogramm (10 bis 13 Uhr Malen mit Erdfarben,
13 bis 16 Uhr Bernstein schleifen)

Kunstaussstellung mit Werken von Fritz Königbauer

...

INNENHOF KASTENHOF

Landwirtschaftliche Ausstellung früher und heute

Sensen dengeln, Besen binden, Holz schneiden u.a.

...

PFARRHEIM ST. MARIA

Erzählcafé von 13 bis 15 Uhr; musikalische Zeitreise in die 50er bis 70er Jahre

...

Bewirtung (Speisen und Getränke) in der Stadthalle

Getränkeverkauf im Kastenhof

Kaffee und Kuchen im Pfarrheim St. Maria



Veranstalter:

Landkreis Dingolfing-Landau
Kreissenienerrat - Seniorenkontaktstelle
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing
Telefon 08731 87-444
www.dingolfing-landau.de



Kreissenientag

Motto: „Alter neu denken - Altersbilder“

**Sonntag, 20. September 2026,
von 9.30 bis 16.30 Uhr in Landau**
Stadthalle, Kastenhof, Pfarrheim St. Maria



**Ein Erlebnis für
alle Generationen**

Grußwort des Schirmherrn

Liebe Gäste,

ich heiße Sie herzlich willkommen zum Kreissenio-
rentag 2026. Unter dem Motto „Alter neu denken
- Altersbilder“ erwartet Sie ein abwechslungsrei-
ches Programm aus Information und Unterhaltung.
Gleichzeitig bietet dieser Tag die Gelegenheit,
miteinander ins Gespräch zu kommen und neue
Impulse für ein gutes Älterwerden mitzunehmen.

Mein herzlicher Dank gilt dem Kreissenio-
renrat, der Seniorenkontaktstelle und den vielen ehren-
amtlichen Helferinnen und Helfern, die mit gro-
ßem Engagement zum Gelingen dieses Tages bei-
tragen.

Ich wünsche allen Gästen schöne Stunden beim
Kreissenio-entag 2026.

Werner Bumeder

Landrat des Landkreises Dingolfing-Landau

Grußwort des Kreissenio- renrats

Liebe Gäste,

ich freue mich, Sie beim Kreissenio-
rentag begrü-
ßen zu dürfen. Getreu dem Motto „Alter neu den-
ken - Altersbilder“ möchten wir gemeinsam den
Blick auf das Älterwerden richten. Alter bedeutet
viel mehr als das Erreichen einer bestimmten Le-
bensphase. Lassen Sie uns gemeinsam dazu bei-
tragen, das Bild vom Alter positiv und generatio-
nenverbindend weiterzuentwickeln.

Viel Freude beim Kreissenio-entag 2026!

Werner Peisl

Vorsitzender des Kreissenio-
renrats

Programm Stadthalle

Moderation: Heike Aichner

09.30 Uhr: Musikalischer Empfang,
Stadtkapelle Landau

10.00 Uhr: Begrüßung Werner Peisl,
Vorsitzender Kreissenio-
renrat

10.05 Uhr: Geistliche Worte,
Diakon Franz Lammer

10.20 Uhr: Gedanken zum Kreissenio-
rentag,
Landrat Werner Bumeder,
Bürgermeister Matthias Kohlmayer

10.35 Uhr: Einführung ins Tagesthema
„Alter neu denken - Altersbilder“,
Kreissenio-
renrätin Renate Frischhut

10.50 Uhr: Landfrauenchor

11.15 Uhr: Podiumsdiskussion zum Motto
„Alter neu denken - Altersbilder“,
Moderation: Harald Mitterer

12.00 Uhr: Musik,
Städtische Musikschule Landau

13.00 Uhr: Selbstverteidigung für Senioren,
Vorführung des JJSC Wallersdorf

13.30 Uhr: Bewegte Pause,
Charlotte Dowrtiel

14.00 Uhr: Auftritt der „SaMis“,
Kinder- und Jugendchor aus Aufhausen

14.30 Uhr: Musik,
„Pieces for Peace“

16.00 Uhr: Modenschau „LanZe“,
Moderation: Sieglinde Kettl

Vorträge im Kasten- hof

12.00 Uhr Polizeiinspektion Landau
Christian Schuster
Prävention

12.30 Uhr Hospizgruppe Dingolfing-Landau
Franz Brunner
**Patientenrechte am Lebensende
Patientenverfügung,
Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung**

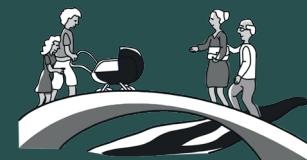
13.00 Uhr Wohnberatung des Landkreises
Sonja Habereder
**Barrierefrei leben,
selbstbestimmt wohnen**

13.30 Uhr DONAUISAR Klinikum
Dr. med Peter Kolbinger
Altersmedizin und Demenz

14.00 Uhr Agnes Sitzberger mit Tom Bauer
**Musik meines Herzens
Individualisierte Musik für
Menschen mit Demenz**

14.30 Uhr PALLIDONIS gGmbH
Dr. Bettina Seppi
Palliativstrukturen

15.00 Uhr AOK Pflegeberatung
Nadine Znidar
Rundumblick Pflegeberatung



Senioren im Landkreis
Dingolfing-Landau